

Cómo encontrar su puntaje de ACE

Mientras crecía, durante sus primeros 18 años de vida:

1. A menudo, o con mucha frecuencia, un padre u otro adulto en el hogar ... lo maldecía, lo insultaba, lo humillaba o lo humillaba ?

o Actuar de una manera que te hizo temer que podrías ser lastimado físicamente?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

2. ¿Un padre u otro adulto en el hogar a menudo o con mucha frecuencia ... le empujó, lo agarró, lo abofeteó o le tiró algo?

¿Alguna vez te golpeó tan fuerte que tenías marcas o te lastimaste?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

3. ¿Un adulto o persona al menos 5 años mayor que usted alguna vez ...

¿Le tocó o acarició o le hizo tocar su cuerpo de una manera sexual?

¿Intento o realmente tiene relaciones sexuales orales, anales o vaginales con usted?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

4. ¿Sintió a menudo o con mucha frecuencia que ...

nadie en su familia lo amaba o pensaba que era importante o especial?

o ¿Su familia no se cuidó entre sí, se sintieron cercanas o se apoyaron mutuamente?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

5. ¿A menudo sintió con mucha frecuencia que ...

No tenía suficiente para comer, tenía que usar ropa sucia y no tenía a nadie que lo protegiera?

o ¿Sus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidarlo o lo llevaron al médico si lo necesitaban?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

6. ¿Alguna vez sus padres estuvieron separados o divorciados?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

7. ¿Fue su madre o madrastra: a

menudo o muy a menudo empujado, agarrado, abofeteado o le arrojaron algo?

o a veces, a menudo, o muy a menudo pateado, mordido, golpeado con un puño o golpear con algo duro?

¿Alguna vez golpeó repetidamente al menos unos minutos o lo amenazó con

una pistola o un cuchillo?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

8. ¿Vivió con alguien que era un bebedor problemático o alcohólico o que usaba drogas ilegales?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

9. ¿Estaba un miembro de la familia deprimido o mentalmente enfermo, o un miembro de la familia intentó suicidarse?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

10. ¿Un miembro de la familia fue a prisión?

Sí No En caso afirmativo, ingrese 1 _____

Ahora agregue sus respuestas "Sí": _____ Esta es su calificación de ACE.

092406RA4CR