



**Tina C. Christian**  
LPC, NCC, TF-CBT Trained

**Counseling & Coaching Services**

*"Because There Does Come A Time"*



Tina@ATime2Talk.org  
www.ATime2Talk.org



PO BOX 16741  
RAYTOWN, MO 64133  
(816) 873-1YOU (1968)

## Consentimiento informado para psicoterapia

Este formulario es obligatorio para su archivo

### Introducción: descripción general de psicoterapia, riesgos y beneficios

La psicoterapia es una relación intencional y dirigida a un terapeuta profesional, y se ha demostrado que es beneficiosa para las personas que participan plenamente en el proceso. La psicoterapia a menudo conduce a una reducción significativa de los sentimientos de angustia, una mayor satisfacción en las relaciones interpersonales, una mayor conciencia y percepción personal, y mayores habilidades para manejar el estrés y la resolución de problemas específicos; sin embargo, no hay garantías de que esto suceda. El proceso de psicoterapia a menudo implica discutir aspectos desagradables de su vida, y es posible que, hasta cierto punto, experimente sentimientos incómodos o negativos. Si siente esto, informe a su terapeuta.

### Terapeutas y enfoques terapéuticos

**Tina C. Christian, LPC, NCC** es un consejero profesional con licencia en el estado de Missouri y un consejero certificado a nivel nacional en la Junta Nacional de Consejeros Certificados. **Tina C. Christian, LPC, NCC** utiliza una variedad de intervenciones desde diferentes enfoques, que incluyen, pero no se limitan a Trauma Focused-Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT), Rational Emotion Therapy (REBT), Cognitive-Behavioral Therapy (CBT), interpersonal, Terapia sistemas familiares, psicoeducación, terapia centrada en soluciones (SFT), Familia Terapia Breve estratégica (BSFT), y para Padres y Gestión. Discuta con su terapeuta cualquier pregunta que pueda tener sobre su enfoque. Si no está satisfecho con los servicios que está recibiendo, puede compartir sus comentarios o inquietudes sin temor a poner en riesgo su relación terapéutica. Esta es SU terapia y debe sentirse seguro y cómodo expresando cualquier sentimiento con respecto al tratamiento en todo momento.

### Evaluación inicial, terminación del tratamiento y derivación a otros

**Tina C. Christian, LPC, NCC** completará una evaluación de admisión inicial que implicará conocerlo recabando información relevante sobre sus antecedentes y sus preocupaciones actuales. Después de reunir esta información, se analizarán las opciones de tratamiento. Si **Tina C. Christian, LPC, NCC** cree que puede ser de ayuda para usted, recomendará continuar trabajando juntos y lo involucrará en la planificación del tratamiento. Si cree que es probable que no pueda ser útil, lo referirá a otros médicos que cree que serían eficaces. Si en algún punto, ella cree que no es efectiva para ayudarlo, está éticamente obligada a terminar el tratamiento y derivarlo a otros proveedores. Todos los clientes tienen derecho a terminar el tratamiento en cualquier momento y por cualquier motivo. Si hace esta elección, **Tina C. Christian, LPC, NCC** le proporcionará los nombres de otros profesionales calificados o lo dirigirá de regreso a su compañía de seguros para identificar a otros proveedores. Finalmente, si se desvincula del proceso terapéutico (es decir, no programa ni asiste a las citas, no responde a los intentos de su terapeuta de comunicarse con usted), **Tina C. Christian, LPC, NCC** se reserva el derecho de cerrar su archivo. En ese momento, se le puede informar por correo que su archivo está cerrado.

### Confidencialidad

La información compartida dentro del contexto de la relación terapéutica se mantendrá confidencial y no se divulgará sin su consentimiento por escrito, a excepción de una consulta profesional si es necesario y a menos que así lo exija la ley. **Tina C. Christian, LPC, NCC** Se requiere que rompa la confidencialidad si sospecha abuso o descuido de niños o ancianos. Además, si hay amenazas de daño a sí mismo (es decir, suicidio) u otros (es decir, homicidio), entonces ella

está obligada a romper la confidencialidad. Si usted está involucrado en un proceso judicial y un juez emite una orden judicial para sus registros, **Tina C. Christian, LPC, NCC** se le puede solicitar que divulgue esta información. La información sobre el tratamiento y el diagnóstico se proporcionará a su compañía de seguros si está utilizando un seguro.

**Tina C. Christian, LPC, NCC** trabajan para involucrar a los cuidadores en el tratamiento de sus clientes tanto como sea posible cuando esté clínicamente indicado. Los padres o tutores legales de clientes menores no emancipados tienen derecho a acceder a los registros de los clientes y tienen derecho a conocer el diagnóstico de su hijo, las fechas, la hora y la duración de las sesiones, los tipos de tratamiento brindados y el plan de cuidados posteriores. en el momento de la terminación de los servicios.

**Reconocimiento del cliente / parte responsable y aceptación de los términos**

Entiendo que este acuerdo es válido durante el tiempo que estoy participando en los servicios con **Tina C. Christian, LPC, NCC** . He leído, entiendo y estoy de acuerdo con el contenido de este documento y me han ofrecido una copia del consentimiento informado para psicoterapia. Reconozco que he tenido la oportunidad de recibir respuestas a mis preguntas antes de firmar este consentimiento y participar en los servicios. Soy consciente de que puedo suspender la terapia en cualquier momento.

\_\_\_\_\_  
Firma del cliente

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del padre / madre / tutor legal /representante fecha del  
(requerido para clientes de 17 años o menos)